

		星期一		星期二		星期三		星期四		星期五				星期六			星期日			
										東美		其他		東美		其他	東美		其他	
第一週	上午														11:00 青馬				11:00 新民	
	下午														3:00 屯門			3:00 主會	3:00 域多利	
	晚上	7:30 太陽		7:00 國金 [中環]	華利山 [尖沙咀]			7:30 南九龍 [東美]	8:30 灣仔 [荃灣/東美/北角]	7:00 特區中央	7:00 中化	摩星嶺 [葵涌]	7:30 澳門 [澳門]	7:00 九龍	7:00 荷李活	7:30 青山				
第二週	上午																		11:00 太平山	
	下午														3:00 壽臣山			2:00 鑑峯		
	晚上					8:00 新界東				7:00 深水埗	東九龍				7:00 銅鑼灣	6:00 華都 [觀塘/啟德]	5:30 香港太平洋			
第三週	上午																			
	下午														3:00 何文田			3:00 金馬倫山	2:00 筆架山	
	晚上		7:30 淺水灣 [觀塘]	8:00 西區 [觀塘]	7:30 西九龍 [東美]		和平 [銅鑼灣]	8:00 香港太子		7:00 北區	7:30 中港	7:30 區內閣		6:00 港島			6:00 金鐘			
第四週	上午																	11:00 寶馬山		
	下午														5:00 中區	5:00 千禧		1:00 亞洲	4:00 尖東	
	晚上			7:30 銀綫灣		7:30 九龍塘 [東美]				8:00 香港觀塘				7:00 獅子山	6:00 新時代 [東美/灣仔活動中心]		5:00 香島	8:00 南區		