

		星期一	星期二		星期三	星期四		星期五			星期六			星期日		
							東美	旺景	其他	東美	旺景	其他	東美	旺景	其他	
第一週	上午										11:00 青馬			11:00 新民		
	下午									3:00 屯門			3:00 主會		3:00 域多利	
	晚上	7:30 太陽	8:30 灣仔	7:00 淺水灣	7:30 南九龍 [東美]	7:30 青山 [旺景]	7:00 特區中央		7:00 中化	7:00 九龍	7:00 荷李活					
第二週	上午													11:00 太平山		
	下午									3:00 壽臣山	2:00 南區		2:00 鐘峯			
	晚上			8:00 新界東			7:00 深水埗		東九龍 7:00 摩星嶺	6:00 華都	7:00 銅鑼灣		5:30 香港太平洋			
第三週	上午															
	下午									3:00 何文田			3:00 金馬倫山	2:00 筆架山		
	晚上		8:00 西區 [觀塘]	7:30 西九 龍	7:30 銀綫灣		7:00 北區	7:30 中港	7:30 區內閣	6:00 港島	6:00 香港太子		6:00 金鐘			
第四週	上午												11:00 寶馬山			
	下午									5:00 中區	5:00 千禧		1:00 亞洲		4:00-5:00 尖東	
	晚上		7:30 澳門				8:00 香港觀塘			7:00 獅子山	6:00 新時代		5:00 香島			